

JR「水道橋駅」降りて徒歩5分・東京ドームすぐ側の大型施設でレッスン！

土曜日・全14クラス開催中！

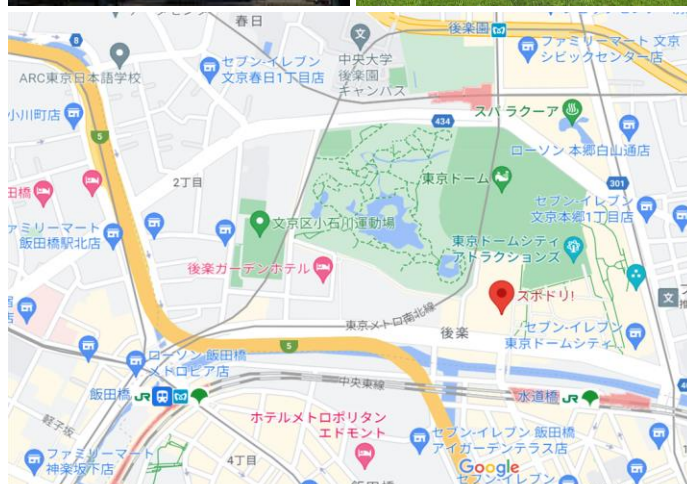
月3回／年36回
月額／11,000円(税込)

開催時間	開催クラス（同時時間帯、同時開催）
①9:00～10:00	年少A・年中長A・小学生A
②10:10～11:10	年中長B・小学生B
③11:20～12:20	年少B・年中長C・小学生C
④12:30～13:30	年中長D・小学生D
⑤15:00～16:00	年中長E・小学生E
⑥16:10～17:10	年中長F・小学生F

※年少(今年4歳になる学年のお子さまが対象)

みなさまのご参加をお待ちしております！
ぜひ一度お問い合わせください！

会場について



グーグルマップはコチラ >

ウィングートキッズとは

子どもたちは生まれた年によって学年別に分けられますが、生まれた月やその子の育つ環境によって発育状況も大きく変わります。そのため、従来のように学年でひとくくりと考えすぎず、その子の現在の発育・発達状況や普段の運動習慣などを柔軟に考慮して運動指導を行います。運動が苦手な子は運動が好きになるように、運動が得意な子はさらにその能力を伸ばせるように多種多様な運動をプログラムに取り入れています。

“運動”を通して育まれる力は運動能力のみならず、いざという時にチャレンジする強さ、小さな成功体験の積み重ねによる自信・感動する心など、豊かな人間力を養う環境としても重視しているので、技術的な指導のみならず、教育的な指導も心がけています。

また、トレーナー全員が下記のような行動指針を掲げて指導にあたります。



Wingate kids 「TEAM」

ウィングートキッズは子どもたちにとってこのような場所で在るよう心がけます



TRY

ひとりひとりのチャレンジを大切にします

ENJOY

楽しく身体を動かす時間を提供します

ACTIVE

自分で考え行動する意思を尊重します

MOVE

トレーナーひとりひとりが心のやり取りを大事にした活動を行います

●技術的な指導

多種多様な運動、コーディネーショントレーニング、体育種目を指導します。

同じクラスの中でも個々の発育・発達状況や現在の運動能力によって、個別で与える課題や指導方法を変えるなどの工夫をします。



●教育的な指導

「TEAM」の考えを基に、課題を達成することだけを目的とせず楽しく多種多様な運動を経験できるようにすること、自発的に考えて行動・挑戦できるような環境の提供も目的としています。

時間	各セッション	内容
0～15	準備運動 ラントレーニング	大きな関節、筋肉を動かして身体を温め、身体と心の準備を整えます 走力UPに必要なトレーニングやコーディネーショントレーニングを行います
15～45	月別種目	月替わりのテーマを年間通して満遍なく行います 【マット運動、跳び箱運動、鉄棒運動、ボール縄跳び運動】
45～55	リズム運動	音楽を使い、リズムに合わせてステップなどを行います
55～60	整理体操	成長期のお子さまに最低限必要な柔軟性を獲得するための ストレッチを行います

フィジカルリテラシーに着目

●2022年にスポーツ庁が発表したスポーツ基本計画（第三期）にもその文言が登場した「フィジカルリテラシー」というフレーズは、健康になるには

「運動」の領域だけではなく、「知識・理解」「心理（モチベーション）」

「社会性（コミュニケーション）」の3領域も必要である、というものです。

弊社キッズスクールでは「身体的」「知識・理解」「心理」「社会性」を関連させる事で、子どもだけでなく、親のフィジカルリテラシーも高めることで子どもの運動能力向上を目指しています。

※保護者のフィジカルリテラシーが高いほど、子どもの運動機会が多いと研究で証明されています。

身体能力

- ・ 運動習慣
- ・ 様々な運動体験

心理

- ・ 運動意欲
- ・ 有能感

知識・理解

- ・ 運動方法
- ・ 健康知識

社会性

- ・ 家族、他者との
コミュニケーション