

JR「水道橋駅」降りて徒歩5分・東京ドームすぐ側の大型施設でレッスン！

土曜日・全17クラス開催中！

月3回/年36回  
月額/9,800円(税込)

開催時間	開催クラス (同時時間帯、同時開催)
①9:30~10:30	年少少A・年少A・年中長A
②10:45~11:45	年少少B・年少B・年中長B
③12:00~13:00	年少少C・年少C・年中長C
④13:15~14:15	親子体操・年少D・年中長D
⑤14:30~15:30	年中長E・小学生A
⑥15:45~16:45	年中長F・小学生B
⑦17:00~18:00	小学生C

- ・親子体操(今年2歳、3歳になる学年のお子さまが対象)
- ・年少少 (今年3歳になる学年のお子さまが対象)
- ・年少 (今年4歳になる学年のお子さまが対象)

## 会場について



[グーグルマップはコチラ >](#)



みなさまのご参加をお待ちしております！ぜひ一度お問い合わせください！

**「生物学的年齢」という視点を取り入れ、一人ひとりの発達に合った指導をめざす！**

日本では、主に子どもの生まれた年によって学年別に分けられますが、生まれた月やその子の育つ環境によって発育状況も大きく変わります。そのため、ウィングートキッズでは、従来のように学年でひとくくりと考えすぎず、発育・発達を考慮した「生物学的年齢」\*1 という視点も加えて、プロトレーナーがお子さまの現在の発育・発達状況や普段の運動習慣などを柔軟に考慮して運動指導を行っています。

\*1 生物学的年齢とは：体の成熟度のことで、身長から割り出すことができます。ドイツやオランダではすでに運動指導の現場で普及しています。

**特定動作の完成をめざすのではなく、ベースとなる多種多様な運動を楽しく経験する！**

体操教室では、「跳び箱」「鉄棒」「マット運動」などの特定の種目を何度も何度も練習して、その種目ができるようになることをめざしますが、ウィングートキッズは、将来お子さまがどんなスポーツでも楽しめるよう、「多種多様な運動」を楽しく経験することを目的にしています。そのため、将来的にできるようになりたい目標の動きから逆算し動作を細かく分解して、基本的な動作が正しくできるように、プロトレーナーがプログラムを組んでいます。

また“運動”を通して育まれる力は運動能力のみならず、いざという時にチャレンジする強さ、小さな成功体験の積み重ねによる自信・感動する心など、豊かな人間力を養う環境としても重視しているので、技術的な指導のみならず、教育的な指導も心がけています。