

東京メトロ「西葛西駅」より徒歩1分・スポーツクラブNAS西葛西内で開催！

水曜日・全2クラス開催中！

年間42回開催

開催時間

開催クラス

① 15:50～16:35

年長～小学2年

② 16:50～17:35

小学生

会場について



NAS西葛西校・コーチ



三戸 裕昭コーチ



[グーグルマップはコチラ >](#)

**「生物学的年齢」という視点を取り入れ、一人ひとりの発達に合った指導をめざす！**

日本では、主に子どもの生まれた年によって学年別に分けられますが、生まれた月やその子の育つ環境によって発育状況も大きく変わります。そのため、ウィングートキッズでは、従来のように学年でひとくくりと考えすぎず、発育・発達を考慮した「生物学的年齢」\*1 という視点も加えて、プロトレーナーがお子さまの現在の発育・発達状況や普段の運動習慣などを柔軟に考慮して運動指導を行っています。

\*1 生物学的年齢とは：体の成熟度のことで、身長から割り出すことができます。ドイツやオランダではすでに運動指導の現場で普及しています。

**特定動作の完成をめざすのではなく、ベースとなる多種多様な運動を楽しく経験する！**

体操教室では、「跳び箱」「鉄棒」「マット運動」などの特定の種目を何度も何度も練習して、その種目ができるようになることをめざしますが、ウィングートキッズは、将来お子さまがどんなスポーツでも楽しめるよう、「多種多様な運動」を楽しく経験することを目的にしています。そのため、将来的にできるようになりたい目標の動きから逆算し動作を細かく分解して、基本的な動作が正しくできるように、プロトレーナーがプログラムを組んでいます。

また“運動”を通して育まれる力は運動能力のみならず、いざという時にチャレンジする強さ、小さな成功体験の積み重ねによる自信・感動する心など、豊かな人間力を養う環境としても重視しているので、技術的な指導のみならず、教育的な指導も心がけています。