

WINGATE ウィンゲートキッズ神田・日本橋校



JR「神田駅」降りて徒歩2分・ダンススタジオにて開催!

日曜日・全4クラス開催中!

月3回/年36回 月額/9,800円(税込)

開催時間	開催クラス
①10:15~11:15	年中・年長A
②11:30~12:30	年少少・年少
312:45~13:45	年中・年長B
414:00~15:00	小学生

※年少少 (今年3歳になる学年のお子さまが対象)

神田日本橋校・コーチ





三戸 裕昭コーチ

会場について





■運営:株式会社ウィンゲート ■お問い合わせ:kids@wingate.club ■会場:ATHLETE Studio(東京都千代田区鍛治町1-8-1 SRビル3F)



ウィンゲートキッズと体操教室の違い



「生物学的年齢」という視点を取り入れ、一人ひとりの発達に合った指導をめざす!

日本では、主に子どもの生まれた年によって学年別に分けられますが、生まれた月やその子の育つ環境によって発育状況も大きく変わります。そのため、ウィンゲートキッズでは、従来のように学年でひとくくりと考えすぎず、発育・発達を考慮した「生物学的年齢」*1 という視点も加えて、プロトレーナーがお子さまの現在の発育・発達状況や普段の運動習慣などを柔軟に考慮して運動指導を行っています。

*1 生物学的年齢とは:体の成熟度のことで、身長から割り出すことができます。ドイツやオランダではすでに運動指導の現場で普及しています。

特定動作の完成をめざすのではなく、ベースとなる多種多様な運動を楽しく経験する!

体操教室では、「跳び箱」「鉄棒」「マット運動」などの特定の種目を何度も何度も練習して、その種目ができるようになることをめざしますが、 ウィンゲートキッズは、将来お子さまがどんなスポーツでも楽しめるよう、「多種多様な運動」を楽しく経験することを目的にしています。そのため、将来的にできるようになりたい目標の動きから逆算し動作を細かく分解して、 基本的な動作が正しくできるように、プロトレーナーがプログラムを組んでいます。

また"運動"を通して育まれる力は運動能力のみならず、いざという時にチャレンジする強さ、小さな成功体験の 積み重ねによる自信・感動する心など、豊かな人間力を養う環境としても重視しているので、技術的な指導のみ ならず、教育的な指導も心がけています。



神田・日本橋校スケジュールカレンダー



神田・日本橋校 2023年度 年間スケジュール																															
2023	3年																														
4月								5月								6月								7月〈月別テーマ:ボール〉						>	
日	月	火	水	木	金	土		B	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±	
						1			1	2	3	4	5	6						1	2	3								1	
2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29	
30																								30	31						
8月〈月別テーマ:マット〉								9月〈月別テーマ:跳び箱〉								10月〈月別テーマ:鉄棒〉								11月〈月別テーマ:ボール〉						<i>、</i> 〉	
日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±	
		1	2	3	4	5							1	2		1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9		8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11	
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16		15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18	
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23		22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25	
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30		29	30	31						26	27	28	29	30			
								2024年																							
12月〈月別テーマ:マット〉									1月〈月別テーマ:跳び箱〉								2月〈月別テーマ:鉄棒〉								3月〈月別テーマ:ボール〉						
日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±	
					1	2			1	2	3	4	5	6						1	2	3							1	2	
3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29				24	25	26	27	28	29	30	
31																								31							